

大内宿町並み展示館

住所	下郷町大字大内字山本 8		
T E L	0241-68-2657		
営業時間	午前 9 時 00 分～午後 4 時 30 分		
休館日	12 月 29 日～翌年 1 月 3 日		
入館料	区分	小・中学生（ただし、小学校就学前の者を除く）	大人
	個人	150 円	250 円
	団体（30 人以上）	100 円	200 円

国の重要伝統的建造物群保存地区「大内宿」ほぼ中央にある茅葺き屋根の建物。かつての間屋本陣跡を再建したもので、館内には江戸時代の面影をしのぼせる部屋があり、写真パネルや生活用具が展示されている。参勤交代の大名行列もここで旅の疲れを癒したという時代の雰囲気味わいたい。

大内宿食の館

住所	下郷町大字大内字山本
TEL	0241-68-2800
営業時間	午前8時30分～午後5時15分
休館日	毎週水曜日（12月1日～3月31日までは休館）
料金	1セット（500g／4食分）：2,500円
	※試食には別途200円（1人前）

豊富な伏流水、冷涼な気候とそばの栽培に恵まれた風土を持つ大内宿。ここで育まれた風味豊かなそば粉使用の手打ちそば。食の館では、このような大内宿ならではのそば打ち体験、また、試食ができ、さらに新そばの時期となる11月からは、なお一層おいしいそばを味わう事ができます。体験、試食にはご予約が必要です。

十念の庵

住所	下郷町大字湯野上字橋詰乙 451
TEL	0241-68-3501
営業時間	午前9時00分～午後4時00分
休館日	年中無休

国道121号線湯野上温泉駅近くにあるセブンイレブンの隣に下郷町の特産品のじゅうねんを使った料理が食べられる「十念の庵」というお店があります。下郷町の名物は、半つき状にしたうるち米を串に刺し、じゅうねん味噌を付けて炭で焼いて食べる「しんごろう」が有名です。その他にも、じゅうねんをすりつぶし、うどんの中に練りこんだじゅうんけんちんうどんや、じゅうねんラーメンなどもあります。

※じゅうねんとは？

じゅうねんとは『エゴマ』の別名で、福島県などは「食べると十年長生きする」といわれていることから『じゅうねん』と呼ばれています。

エゴマは名前に『ゴマ』とついでいますが、ゴマの仲間ではありません。東南アジア原産のシソ科の一年草です。エゴマ油は、生活習慣病の改善に役立つと言われる「 α -リノレン酸」を豊富に含み、健康食品として注目されています。「 α -リノレン酸」は体内でエネルギーになりやすく必要に応じて体の中で「EPA（エイコサペンタエン酸）」、DHA（ドコサヘキサエン酸）に作り替えられます。エゴマの葉は生で焼肉を巻いたり、漬物に加工して食べてもおいしいです。

※『 α -リノレン酸』 高血圧防止やガン細胞増加を抑える効果がある

下郷町物産館

住所	下郷町大字湯野上字
TEL	0241-67-4433
営業時間	午前 8 時 30 分～午後 6 時 00 分
	※12 月～翌年 3 月までは午後 5 時まで
休館日	1 月 1 日

国道 1 2 1 号線の塔のへつりへの入口の近くに、下郷町の物産品や工芸品を扱った下郷町物産館があります。店内では、お土産に最適な地元の物産品をはじめ、手作りの味わいある工芸品や南会津の酒蔵の地酒が多数並んでいます。季節ごとに、地元の方が持ち寄った野菜や山菜、キノコなど種類も豊富です。中でもじゅうねんを使用した「かりんとう」、大福、味噌やジェラートなどが人気です。手作りの栃餅もあります。

販売コーナーの隣には、食道があり、地元のそば粉を使用した手打ちそばを 1 食べる事が出来ます。「地鶏そば」や「山菜きのこそば」などメニューもいろいろあります。

養鱒公園憩いの広場

住所	下郷町大字落合字左走 1808-1
TEL	0241-67-2202
営業時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
休館日	毎週水曜日（1 月 1 日～6 日は休館）

家族連れで一日中楽しめる憩いの広場。広大な広場には、つり堀やチビッコ広場、ゴーカートコース、バーベキューハウスなどバラエティに富んだレジャー施設が満載。

また、水の澄んだ釣り堀で釣りあげた魚は、その場で塩焼きにして味わうことができ、さばいてお持ち帰りもできます。中央にあるセンターハウスでは、ニジマスの塩焼き定食やニジマス刺身定食、ニジマスカレーなど養鱒公園ならではのメニューが味わうことができます。

中山花の郷公園

住所	下郷町大字中山字下田 3-1
TEL	0241-69-5033
営業時間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（三彩館）
休館日	毎週水曜日（12 月 1 日～3 月 31 日までは休館）

下郷町大字中山地区にある、「中山花の郷公園」は、敷地面積 3h a の広さと緑の自然に囲まれた、散策するにはとても最適な公園です。春の芝サクラの開花期（5 月上旬）には一面に見事な花が咲きます。秋には周囲一帯が紅葉に包まれて見事な景観を作り出します。

この公園には、池があり、その周りを囲むように湿生花園があります。間をぬうように木道が通っていて、ニッコウキスゲを見ることが出来ます。ふれあい広場には、テーブルセットや炊事場、トイレなどが設置してあり、簡単なキャンプを楽しむことが出来ます。公園の周囲にはベンチも幾つか設置してあるので、家族連れでのレジャーが楽しめます。敷地内には三彩館という食事の出来る休憩施設があり、地元そば粉を使用した手打ちそばや下郷産の地鶏を使用した地鶏丼などがあります。